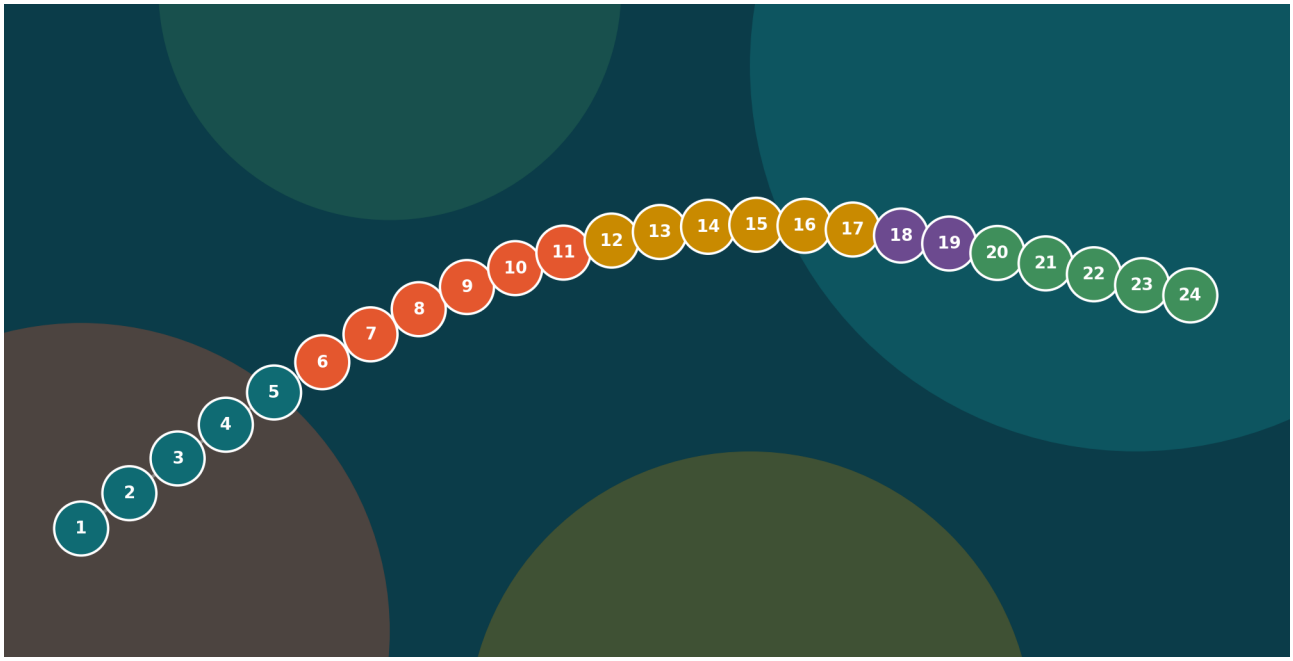
METHODENKATALOG PRAXISANLEITUNG IN DER PFLEGE · TEIL 2

Mikromethoden

der Praxisanleitung

Katalog mit 24 Kurzverfahren: Ablauf, Zeitbedarf, Lernstand, Praxisbeispiele sowie typische Stolpersteine und Gegenmaßnahmen



Zu diesem Katalog

Dieser Katalog stellt 24 Mikromethoden vor: kurze, klar begrenzte Verfahren, die sich in den Anleitungsalltag einbauen lassen. Sie dauern je nach Methode wenige Minuten bis etwa eine Dreiviertelstunde.

Teil 2 von 2: so passt er zu Teil 1

Teil 1 (Makromethoden der Praxisanleitung) beschreibt die großen Lehr-Lern-Arrangements. Makromethoden sind übergreifende Arrangements, in die sich spezifische Mikromethoden einhängen lassen. Dieser Teil liefert die Bausteine dafür. Beide Kataloge sind gleich gestaltet und gleich aufgebaut, damit Sie sie nebeneinander nutzen können.

Aufbau eines Methodenprofils

- **Auf einen Blick:** Ausbildungsjahr, Zeitbedarf und Handlungsfeld.
- **Didaktischer Fokus, Zeitbedarf & Setting, Lernstand:** Wofür die Methode taugt und wann Sie sie einsetzen.
- **Operativer Ablauf:** Die Schritte der Methode mit Zeitangaben.
- **Praxisbeispiel** sowie **Stolpersteine & Gegenmaßnahmen**: Typische Fehler und wie Sie ihnen begegnen.

Fünf Handlungsfelder

I	**Wissensaktivierung, Analyse & Situationserschließung**	1 Mindmapping · 2 Strukturlegeplan · 3 Strukturiertes Beobachten · 4 Dokumentationsreview · 5 Ishikawa-Diagramm
II	**Instruktion, manuelle Fertigkeiten & Handlungsausführung**	6 Demonstration · 7 4-Stufen-Methode · 8 Peyton-Methode · 9 Lautes Denken · 10 Stop-and-Go-Methode · 11 Selbsterfahrung / Rollenwechsel
III	**Problemlösung, Entscheidungsfindung & Fehlerkultur**	12 Kopfstandmethode · 13 Fehlersuche · 14 Fachgespräch auf Augenhöhe · 15 Ethische Reflexion · 16 Teach-Back-Methode · 17 6-Hüte-Denken nach de Bono
IV	**Beziehungsgestaltung & Partizipation**	18 Interview mit Pflegenutzenden · 19 Shadowing
V	**Reflexion, Selbstevaluation & Feedback**	20 ALACT-Modell · 21 One-Minute-Paper · 22 WWW-Feedback · 23 3R-Debriefing · 24 Blitzlicht

Auf einen Blick: Vergleichsmatrix

Alle 24 Mikromethoden im Überblick, gruppiert nach Handlungsfeldern. Ein Klick auf den Namen führt zum Methodenprofil. Spaltenköpfe 1. bis 3. = Ausbildungsjahr; farbig gefüllt = empfohlen (Zusammenfassung der Angaben zum Lernstand).

Nr.	Mikromethode	1.	2.	3.	Zeitbedarf
I Wissensaktivierung, Analyse & Situationserschließung					
1	Mindmapping	■	■	■	10–15 Min.
2	Strukturlegeplan		■	■	15–20 Min.
3	Strukturiertes Beobachten	■	■		15–30 Min.
4	Dokumentationsreview		■	■	15–20 Min.
5	Ishikawa-Diagramm		■	■	20–25 Min.
II Instruktion, manuelle Fertigkeiten & Handlungsausführung					
6	Demonstration	■	■	■	15–25 Min.
7	4-Stufen-Methode	■			20–35 Min.
8	Peyton-Methode		■	■	30–45 Min.
9	Lautes Denken		■	■	15–20 Min.
10	Stop-and-Go-Methode	■	■		variabel (Stopps je 60–90 Sek.)
11	Selbsterfahrung / Rollenwechsel	■			20–30 Min.
III Problemlösung, Entscheidungsfindung & Fehlerkultur					
12	Kopfstandmethode	■	■	■	15–20 Min.
13	Fehlersuche		■	■	15–20 Min.
14	Fachgespräch auf Augenhöhe		■	■	15–20 Min.
15	Ethische Reflexion		■	■	20–30 Min.
16	Teach-Back-Methode		■	■	10–15 Min.
17	6-Hüte-Denken nach de Bono			■	15–20 Min.
IV Beziehungsgestaltung & Partizipation					
18	Interview mit Pflegenutzenden	■	■	■	20–25 Min.
19	Shadowing	■		■	45–90 Min.
V Reflexion, Selbstevaluation & Feedback					
20	ALACT-Modell		■	■	20–25 Min.
21	One-Minute-Paper	■	■	■	3–5 Min.
22	WWW-Feedback	■	■	■	5–10 Min.
23	3R-Debriefing	■	■	■	5–7 Min.

Nr.	Mikromethode	1.	2.	3.	Zeitbedarf
24	Blitzlicht				2–3 Min.

I

HANDLUNGSFELD I

Wissensaktivierung, Analyse & Situationserschließung

1	**Mindmapping**	10–15 Min.
2	**Strukturlegeplan (Concept Mapping)**	15–20 Min.
3	**Strukturiertes Beobachten**	15–30 Min.
4	**Dokumentationsreview**	15–20 Min.
5	**Ishikawa-Diagramm (Ursachen-Wirkungs-Analyse)**	20–25 Min.